

## kw=Kalenderwoche

**kw-01** 1 kg Kartoffeln, 1 Steckrübe, 4 Sellerie, 4 Zwiebeln, 1 Schwarzer Rettich, 4 Weißkraut, 1 Grünkohl, 1 Lauch, 4 Stangensellerie, 1 Handvoll Topinambur

**kw-03** 1 kg Kartoffeln, 1 Rote Beete, 1 Handvoll Karotten, 3 Stangensellerie, 1 Handvoll Topinambur, 3 Weißkraut, 1 Schwarzer Rettich, 3 Sellerie, 4 Zwiebeln

**kw-05** 1 kg Kartoffeln, 1 Rote Beete, 1 Handvoll Topinambur, 4 Sellerie, 1 Handvoll Karotten, 3 Zwiebeln, 3 Weißkraut, 1 Spitzkraut

**kw-07** 1 kg Sauerkraut, 1 Weißkraut, 1 Rote Beete, 1 Handvoll Topinambur, 1 Handvoll Karotten, 1 Handvoll Kartoffeln, 2 Zwiebeln

**kw-09** 1 Zwiebel, 100 g Feldsalat, 1 Rote Beete, 1 Handvoll Topinambur, 4 Sellerie, 1 Weißkraut, 5 Pastinaken

**kw-11** 1 Schwarzer Rettich, 1 Pastinake, 1 Rote Beete, 1 Zwiebel, 250 g Feldsalat, 1 Tüte Gemischter Salat

**kw-13** 1 kg Kartoffeln, 1 Sellerie, 1 Pastinake, 300 g Topinambur, 300 g Karotten, 3 Zwiebel, 300 g Feldsalat

**kw-15** 1 Salat, 1 Bund Postelein, 1/2 Sellerie oder 1 Braunkohl, 1 Steckrübe oder 1 Pastinake, 3 Zwiebel, 1 Chili, 1 Handvoll Karotten, 1 Handvoll Kartoffeln

**kw-17** 1 kg Kartoffeln, 1 Salat, 1 Weisser Rettich, 1 Handvoll Postelein, 1 Lauch, 1 Zwiebel



**kw-18** 1 kg Kartoffeln, 4 Knoblauch, 3 Zwiebel, 2 Lauch, 1 Handvoll Schnittsalat, 1 Eichblatt-Salat, 1 Chili

**kw-19** 2 kg Kartoffeln, 3 Lauch, 2 Knoblauch, 1 Salat, 2 Bündel Dost, 1 Bündel Brennessel

**kw-20** 2 Lauch, 1 Bündel Dost, 1 Salat, 1 Handvoll Giersch, 1 Bündel Brennessel

**kw-21** 3 Salat, 1 Lauch, 3 Knoblauch, 1 Handvoll Kartoffeln

**kw-22** 3 Knoblauch, 3 Gurken, 2 Salat, 1 Kohlrabi, 1 Handvoll Gierch, 1 Handvoll Brennessel, 1 Handvoll Kartoffeln

**kw-23** 20 Kartoffeln, 3 Gurken, 1 Chinakohl, 1 Lattichsalat, 2 Salat

**kw-24** 4 Gurken, 1 Rettich, 1 Kohlrabi, 1 Chinakohl, 1 Salanova-Salat, 1 Batavia-Salat, 1 Eis-Salat, 1 Zuckerhut, 1 Handvoll Kartoffeln, 2 Gemüseampfer, 1 Liebstöckel, 1 Zitronenmelisse

**kw-25** 1 Handvoll Kartoffeln, 2 Fenchel, 2 Gurken, 1 Kohlrabi, 1 Rote Beete, 1 Mai-Rübe, 1 Chinakohl, 1 Eis-Salat, 1 Zuckerhut, 1 Romana-Salat, 1 Batavia-Salat, 1 Salbei, 1 Liebstöckel, 1 Zitronenmelisse

**kw-26** 750 g Kartoffeln, 1 Mai-Rübe, 1 Kohlrabi, 1 Bündel Mangold, 2 Knoblauch, 2 Gurke, 1 Zuckerhut, 1 Eichblatt-Salat, 1 Romana-Salat, 1 Bündel Erdbeerminze

**kw-27** 1 Zwiebel, 1 Knoblauch, 4 Mai-Rüben, 1 Bündel Mangold, 1 Eichblatt-Salat, 1 Zuckerhut, 1 Romana-Salat, 1 Salanova, 1 Fenchel, 1 Kohlrabi, 1 Handvoll Kartoffeln

**kw-28** 1 Zwiebel, 2 Mai-Rüben, 1 Gurke, 1 Zucchini, 1 Kohlrabi, 1 Zuckerhut, 2 Salate, 1 Zwiebelröhrchen, 1 Bündel Petersilie, 1 Zitronenmelisse, 1 Handvoll Kartoffeln

**kw-29** 1 Zucchini oder 1 Wirsing oder 1 Kohlrabi, 1 Gurke, 3 Tomaten, 1 Fenchel oder 5 Mangold, 2 Handvoll Bohnen, 3 Handvoll Kartoffeln, 1 Chinakohl, 1 Romana-Salat, 1 Zuckerhut, 1 Salanova-Salat

**kw-30** 1 Zuckerhut, 1 Radicchio, 1 Chinakohl, 7 Mangold, 2 Tomaten, 1 Zucchini, 2 Gurken, 1.3 kg Kartoffeln, 1 Mai-Rübe, 1 Kohlrabi, 2 Fenchel

**kw-31** 1.2 kg Kartoffeln, 4 Fenchel, 3 Tomaten, 1 Zucchini, 2 Gurke, 1 Zwiebel, 1 Kohlrabi, 1 Grünkohl, 1 Zuckerhut, 1 Endivien-Salat, 3 Mangold, 1 Bündel Petersilie

**kw-32** 1.3 kg Kartoffeln, 1 Eis-Salat, 1 Romana-Salat, 1 Salanova-Salat, 1 Zuckerhut, 2 Gurken, 2 Fenchel, 1 Zucchini, 1 Zwiebel, 1 Handvoll Bohnen, 6 Tomaten, 1 Weißkraut, 1 Kohlrabi



**kw-33** 1 Bündel Gemüseampfer, 1 Spitzkraut, 1 Zuckerhut, 7 Tomaten, 1 Gurke, 1 Salat, 1 Grünkohl, 1 Kohlrübe, 15 Kartoffeln, 7 Mangold, 1 Zucchini oder Fenchel, 1 Bündel Grünkohl, 1 Kohlrabi

**kw-34** 1.3 kg Kartoffeln, 1.2 kg Tomaten, 1 Stangensellerie, 1 Kohlrübe, 1 Zucchini, 1 Stengel Huazontl..., 1 Endivien-Salat, 1 Fenchel, 1 Romana-Salat, 1 Wirsing, 1 Zuckerhut, 2 Gurken, 1 Handvoll Bohnen

**kw-35** 1.3 kg Kartoffeln, 400 g Tomaten, 1 Blaukraut, 1 Zucchini, 1 Kohlrabi, 1 Gurke, 1 Kohlrübe, 1 Endivien-Salat, 1 Eichblatt-Salat, 8 Mangold, 1 Zwiebelgemüse

**kw-36** 1.3 kg Kartoffeln, 300 g Tomaten, 2 Zwiebeln, 1 Kohlrabi, 1 Zucchini, 1 Rote Beete, 2 Gurke, 1 Weißkraut, 1 Endivien-Salat, 1 Batavia-Salat, 6 Mangold

**kw-37** 1.4 kg Kartoffeln, 600 g Tomaten, 1 Wirsing, 2 Zwiebeln, 1 Gurke, 1 Stangensellerie, 1 Fenchel, 4 Grünkohl, 6 Mangold, 1 Endivien-Salat, 1 Zuckerhut, 1 Stengel Huazontl

**kw-38** 1.4 kg Kartoffeln, 1 Weißkraut, 1 Sellerie, 2 Zwiebeln, 500 g Tomaten, 1 Maiskolben, 1 Paprika, 1 Fenchel oder 1 Zucchini

**kw-39** 1.4 kg Kartoffeln, 1 Wirsing, 3 Zwiebeln, 1 Steckrübe, 2 Bohnen, 3 Tomatillos, 1 Knoblauch, 1 Chinakohl oder 1 Endivien-Salat, 1 Sellerie, 1 Lauch, 1 Grünkohl

**kw-40** 1.4 kg Kartoffeln, 1 Wirsing, 1 Steckrübe, 2 Zwiebeln, 1 Kuerbis, 1 Rote Beete, 1 Fenchel, 4 Mangold, 1 Endivien-Salat, 1 Batavia-Salat, 3 Stengel Huazontl

**kw-41** 1.4 kg Kartoffeln, 1 Endivien-Salat, 1 Wirsing, 1 Lauch, 2 Zwiebeln, 1 Fenchel, 1 Sellerie, 1 Paprika, 1 Zuckerhut oder 1 Chinakohl, 600 g Tomaten, 2 Tomatillos



**kw-42** 1.3 kg Kartoffeln, 1 Kuerbis, 1 Blaukraut oder Weißkraut, 1 Steckrübe, 2 Zwiebeln, 3 Tomaten, 1 Endivien-Salat, 1 Grünkohl, 3 Mangold

**kw-43** 1.3 kg Kartoffeln, 1 Kuerbis, 1 Rote Beete, 1 Rettich, 1 Wirsing, 2 Zwiebeln, 2 Fenchel, 1 Chinakohl, 1 Eichblatt oder 1 Radicchio, 350 g Tomaten

**kw-44** 1.7 kg Kartoffeln, 6 Tomatillos, 1 Kohlrübe, 1 Pastinake, 1 Zwiebel, 1 Weißkraut, 1 Mangold, 1 Endivien-Salat, 1 Radicchio

**kw-45** 1.4 kg Kartoffeln, 10 Karotten, 4 Mangold, 1 Eichblatt oder 1 Batavia-Salat, 1 Endivien-Salat, 1 Rote Beete, 1 Kohlrabi, 2 Fenchel, 2 Zwiebeln, 3 Tomaten

**kw-46** 1.4 kg Kartoffeln, 800 g Karotten, 1 Kohlrabi, 2 Zwiebeln, 2 Fenchel, 1 Wirsing, 2 Maiskolben, 1 Salat, 4 Stengel Grünkohl, 4 Topinambur, 2 Tomaten



**kw-47** 1.4 kg Kartoffeln, 260 g Karotten, 1 Blaukraut oder 1 Steckrübe, 5 Tomaten, 1 Radicchio, 2 Rettich, 1 Wirsing, 1 Hirschhornwegerich, 1 Sellerie, 2 Zwiebeln

**kw-48** 1.3 kg Kartoffeln, 1 Blaukraut, 1 Rote Beete, 1 Zuckerhut, 2 Kopfsalat, 1 Zwiebel, 1 Kohlrabi, 5 Karotten, 3 Tomaten

**kw-49** 1.3 kg Kartoffeln, 300 g Karotten, 1 Blaukraut, 1 Wirsing, 1 Schwarzer Rettich, 1 Kohlrabi, 2 Zwiebeln, 1 Lauch, 1 Knoblauch, 1 Steckrübe

**kw-50** 1.3 kg Kartoffeln, 1 Sellerie, 1 Blaukraut, 1 Kohlrabi, 200 g Karotten, 2 Zwiebeln, 2 Rettich, 1 Chinakohl, 2 Stengel Grünkohl

**kw-51** 1.4 kg Kartoffeln, 400 g Karotten, 1 Grünkohl, 1 Chinakohl, 1 Sellerie, 1 Kohlrabi, 1 Kuerbis oder 1 Pastinake, 1 Wirsing, 1 Spitzkraut odr 1 Weißkraut, 7 Zwiebeln, 100 g = 1 Handvoll Feldsalat